

Mein Auftritt! **Lebendig „da sein“ in Atem, Körper und Stimme**

Seminar: 18. – 20. Juni 2010
Haus Werdenfels, Nittendorf bei Regensburg

Ein Schauspieler wünscht sich einen erfolgreichen Auftritt auf einer renommierten Theaterbühne. Der Stotterer ist bescheidener, ihm genügt meistens ein „da sein“! Sigrid Moser, die Referentin des Seminars, Stimm- und Gesangspädagogin und Coach für Schauspiel, Präsenz und Auftritt, hat ein Wochenende mit uns gearbeitet. Uns wurde sehr bald bewusst, wie wichtig das Zusammenspiel von Körperhaltung, Atmung und Bewegung ist.

Unser „da sein“, unsere Ausdrucks- und Empfindungsfähigkeit in Atem, Körper und Stimme zu erkunden, in spielerischen Übungsangeboten verschiedene Aspekte unserer Persönlichkeit entdecken und Raum geben, war das Ziel dieses Seminars. Mit Elementen aus Schauspiel, Stimme und Bewegung, sowie Raum- und Körperarbeit, bekamen wir Lust uns zu zeigen.

Tönen war für die meisten Teilnehmer eine neue Erfahrung. Vokale mit geschlossenen Augen in wechselnder Tonlage zu summen, hat etwas Meditatives. Die vorausgegangenen, intensiven Übungen gaben uns das Gefühl und die Sicherheit „es zu können“.

Am Sonntagvormittag war unser Auftritt! Wir wurden Märchenerzähler! Eine Geschichte aus dem Orient – in Passagen unterteilt und mit dem Partner vorgetragen – war eine Herausforderung für uns Alle.

Wer sah ihn nicht, seinen imaginären, goldenen Apfel in der geöffneten Hand? Der Auftritt wurde auf Video aufgenommen und jeder Teilnehmer der wollte, konnte sich noch mal zu Hause seinen Auftritt auf DVD anschauen.

Das Wochenende mit Sigrid war ein Erlebnis und Albert hat das Treffen professionell vorbereitet.

Beiden gilt unser Dank.
Es waren schöne Tage!

Laura Kuhbandner