

Stottern & Selbsthilfe Bayern e.V.

Seminare & Kontaktadressen 2019

Mein
Stottern

Ein Film von
Petra Nickel und
Birgit Gohlke

Ab 25. Oktober in den
deutschen Kinos



www.stottern-bayern.de

Inhaltsverzeichnis

Vorstand - LV Bayern	2
Rundbrief	3
Mitgliederversammlung Stottern & Selbsthilfe Bayern e.V.	4
Begegnungs-Wochenende LV Bayern in Neuendettelsau	5
Das klingt gut! Die eigene Stimme entdecken und entfalten	6
Zutrauen finden – Abenteuer wagen – Konfrontation mit Stottern	7
Job bekommen – Job behalten – Chancen nutzen	
Trotz Stottern erfolgreich im Arbeitsleben	8
Modifikationstechniken (Van Riper) gegen das Stottern	
Was, wenn sie nicht funktionieren?	9
Flow-Sprechgruppen in Bayern	10
Bankverbindung International	10
Ansprechstellen, Beratung und Kontaktadressen Stottern & Selbsthilfe	11
Fördernde Krankenkassen	11
Kontaktadressen Selbsthilfegruppen Stottern in Bayern	12



Stottern & Selbsthilfe Bayern e.V. Die Vorstandsmitglieder

Vorsitzender:	Erich Bartsch Huttersbühlstr. 3a, 91126 Schwabach Tel.: 09122 - 87 22 55 4, E-Mail: e.bar@gmx.net
Schriftführerin:	Sarina Kaltschmid Winklerring 42, 85 630 Grasbrunn Tel.: 0152 - 31 96 94 81, E-Mail: sari.ks@web.de
Kassenwart:	Albert Hendlmeier Tucherstr. 4, 93053 Regensburg Tel.: 0941 - 70 39 40, E-Mail: al.hendlmeier@t-online.de
Beisitzer:	Uwe Tajsich Vilsstr. 12, 93059 Regensburg Tel.: 0941 - 29 66 99 2, E-Mail: uwe-tajsich@t-online.de

Liebe Mitglieder, Neumitglieder, Freunde und Gönner

Mit dem Titelblatt möchten wir eine Filmempfehlung an alle geben, die den Kinofilm **„Mein Stottern“** 2018 noch nicht sehen konnten.

Die bisherigen Vorführungen wurden sehr gut von Betroffenen, Interessierten und Logopäden besucht. Meist waren die beiden Regisseurinnen selbst anwesend, um im Anschluss mit dem Publikum über den Doku-Film zu diskutieren. Dabei wurden die unterschiedlichsten Meinungen sowie eigene Erlebnisse geschildert. Auch ich, Erich, erkannte bei manchem Beispiel persönliche Erfahrungen wieder. Die beiden Frauen haben rund sechs Jahre an dem Film gearbeitet, um ihn seit Februar 2018 in Österreich und seit dem Welttag des Stotterns 2018 auch in Deutschland zu zeigen.

„Mein Stottern“ wurde in Bayern bisher in München, Ingolstadt, Erlangen und Bamberg gezeigt. Wir bemühen uns, dass er noch in weiteren bayerischen Städten vorgeführt werden kann.

Falls Interesse an einer Vorstellung in eurer Stadt besteht, schreibt gern direkt ein Mail an Birgit Gohlke: press@plaesion.com
Weitere Informationen unter: www.meinstottern.at

Unser Begegnungswochenende vom 12. bis 14. April 2019 ist mit drei Tagen umfangreicher als bisher. Es ist unser Ziel die Stimmung aktiver Mitglieder besser kennenzulernen und anschließend umzusetzen.

Mit einem Workshop am Sonntag wird Erich Bartsch nach dem vorläufigen Abschluss des BV-Projektes „Stottern und Beruf“ einen allgemeinen Überblick geben. Auch soll hierbei auf das ausführlichere WE-Seminar von Franz Will „Job bekommen – Job behalten – Chancen nutzen“ in Pappenheim hingewiesen werden.

Über unsere im Landesverband angewandte neue Datenschutzgrundverordnung informieren wir!



*Es grüßen Euch herzlich
die Landesverband Bayern Vorstände
Erich, Albert, Sarina und Uwe*

Begegnungswochenende LV Bayern vom 12. bis 14. April 2019 in Neuendettelsau

Freitag, den 12. April nach dem Abendessen ab 19:30 Uhr wollen wir mit Euch über den Landesverband Bayern e.V. diskutieren, um Eure Interessen kennenzulernen:

- Seminarwünsche, evtl. neue Seminarhäuser
- Kinofilm »Mein Stottern« und andere Veröffentlichungen
- Datenschutzgrundverordnung (TOP in der MGV)
- Projektvorstellung »Stottern und Schule«
- Leihobjekte wie DJH Gruppenausweis, Filme, CDs, Bücher usw.
- Fundraising (wenn Zeit und Interesse vorhanden)

Hiermit gehen wir am Samstagvormittag gut vorbereitet in unsere MGV 2019

Mitgliederversammlung des Landesverbandes Stottern & Selbsthilfe Bayern e.V.

Samstag, den 13. April ab 9:30 Uhr im
Centrum Mission Eine Welt, 91564 Neuendettelsau, Hauptstr. 2

TAGESORDNUNG

- TOP 1 Eröffnung und Begrüßung
- TOP 2 Feststellung der Beschlussfähigkeit
- TOP 3 Beschlussfassung der Tagesordnung
- TOP 4 Protokollgenehmigung der MVG vom 15. April 2018 in Nördlingen
- TOP 5 Bericht des Vorstandes mit anschließender Aussprache
- TOP 6 Bericht des Kassenwarts mit anschließender Aussprache
- TOP 7 Bericht des Rechnungsprüfers
- TOP 8 Datenschutz, Wahl eines/r Datenschutzbeauftragten/er
Wir sind ein »gesundheitsorientierter Verein« mit sensiblen Daten
 - Aufgaben
 - Festlegungen für unsere Geschäftsordnung
 - Wahl des/der Datenschutzbeauftragten
(Person darf nicht dem Vorstand angehören)
- TOP 9 Beschluss der Mitglieder über die Höhe der Ehrenamtspauschale für Vorstandsmitglieder für das Vereinsjahr 2018
- TOP 10 Entlastung der Vorstandsschaft
- TOP 11 Bericht zu unserer Satzungsänderung »Anschluss Thüringen«
- TOP 12 Festsetzung der Mitgliedsbeiträge für 2019
- TOP 13 Anträge
- TOP 14 Verschiedenes

Es grüßt herzlich die Vorstandschaft des LV-Bayern

Begegnungswochenende LV Bayern vom 12. bis 14. April 2019 in Neuendettelsau

Samstagnachmittag ab 14 Uhr evtl. Fortsetzung der Mitgliederversammlung.
Danach besuchen wir eine nahegelegene Kleinstadt mit Sehenswürdigkeiten.
Nach dem Abendessen findet sich Gelegenheit zur Begegnung mit Musizieren,
Vortragen, Tanzen, Unterhalten usw.

Workshop am Sonntag, den 14. April ab 9:30 Uhr Informationen zum BVSS-Projekt »Stottern und Beruf«

Ich, Erich Bartsch, berichte Euch von meiner Teilnahme an zahlreichen Seminaren „Stottern und Beruf“, die sechs Jahre lang von Martina El Meskioui organisiert und begleitet wurden.

Zu diesen jährlichen Wochenend-Seminaren konnte Martina immer wieder gute Referenten zu Spezialthemen gewinnen. Die TeilnehmerInnen kamen aus allen Landesverbänden und konnten sich auf diese Weise ständig weiterbilden bis zum Abschluss im Frühjahr 2018.

Die Auffrischung und der gemeinschaftliche Erfahrungsaustausch standen immer im Vordergrund. Zur Vorgehensweise unserer Beratungen trug jeder mit reichlich „Lebenserfahrung“ bei.

Ich möchte Euch theoretisch und praktisch, mit kurzen Rollenspielen, das immer wieder interessante Thema Bewerbung näherbringen.

Es würde mich freuen, wenn sich in Bayern weitere Personen mit unterschiedlichen Berufen als Mediatoren gewinnen lassen um sich in den Selbsthilfegruppen beratend einzubringen.

In den kommenden Jahren werden Seminare zu „Stottern und Beruf“ von den Landesverbänden organisiert: 2019 in NRW und 2020 wird es in Bayern stattfinden.

Dieser Workshop soll auch vorbereiten auf unser Seminar mit Franz Will vom 28. bis 30. Juni 2019 „Job bekommen – Job behalten – Chancen nutzen“ in Pappenheim, bei dem das Thema vertieft wird.

*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme
und wünschen Euch alles Gute
der Vorstand von Stottern & Selbsthilfe Bayern e.V.*

Das klingt gut! Die eigene Stimme entdecken und entfalten

Wir können mit ihr überzeugen, verführen, schimpfen, rufen, lachen, jodeln, singen, erzählen oder große Reden schwingen. Und natürlich hat sie noch viel mehr Facetten: unsere Stimme!

Wenn das Sprechen uns schwer fällt, wenn wir stottern, vergessen wir manchmal fast die zuverlässige Kraft unserer Stimme, die uns eigentlich helfen könnte, uns trotz Stotterns vielfältig auszudrücken. Die Stimme zu erheben und ihren Farbenreichtum zu erkunden kann Spaß machen.

Das wollen wir in diesem Seminar auf vielfältige Weise tun. Zur Entfaltung der Stimme gehört dabei immer auch eine Hinwendung zu den Bedürfnissen des Körpers. Die Stimme kann nur in einem entspannten Körper und mithilfe tiefer Atmung optimal schwingen und klingen. Deshalb sind Entspannungs- und Atemübungen auf jeden Fall grundlegende Bausteine des Seminars.

Was ein jeder dann mit seiner Stimme ausprobieren will, kann spontan entschieden werden. Auf die Bedürfnisse der Teilnehmer wird auf jeden Fall eingegangen. Dann wird sich zeigen, ob wir singen, lachen, schimpfen, rufen, Texte vortragen, Reden schwingen, Geräusche imitieren oder mit der Stimme improvisieren. Jeder kann die Möglichkeiten seiner Stimme ausloten und nach seinem Gusto mittönen und mitklingen.

Referentin:	Dorothea Beckmann, Logopädin
Termin und Ort:	Fr. 01. – So. 03. Februar 2019 Mainaustr. 42, 97082 Würzburg
Zielgruppe:	Neueinsteiger und Interessierte
Teilnahmegebühr:	60 € im Einzelzimmer (Mitglieder), 80 € im Einzelzimmer (Nichtmitglieder) Doppelzimmer für Paare auf Anfrage
Teilnehmerzahl:	10 Personen
Bankverbindung:	Stotterer-Selbsthilfe LV Bayern, Postbank München, IBAN: DE66 7001 0080 0489 7778 06, BIC: PBNKDEFF Verwendungszweck: Würzburg 2019
Kontakt:	Erich Bartsch Huttersbühlstr. 3a, 91126 Schwabach Tel: 09122-8722554 E-Mail: e.bar@gmx.net
Anmerkung:	Bitte die Teilnahmegebühr erst nach Erhalt der Anmeldebestätigung (ca. 3 Wochen vor Seminarbeginn) überweisen.

Zutrauen finden – Abenteuer wagen Konfrontation mit Stottern

Wer stottert hat es schwer, Beziehungen zu anderen Menschen unbefangen und zuversichtlich aufzunehmen. Nur zu leicht gerät die sprachliche Kommunikation zu einem riskanten Abenteuer. Und das Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten und Handlungsmöglichkeiten schrumpft zusehends. Das trübt die Lebensfreude und schränkt den eigenen Lebensradius ein. Worum geht es in einer solchen Situation? Wie können wir dann unsere Lebensgeister wieder aktivieren?

Im Seminar sollen Möglichkeiten der Selbststärkung vorgestellt und Übungen dazu erprobt werden:

- **Zutrauen in die eigenen sprachlichen Kompetenzen finden**
- **Wohlbehagen und Entspannung gezielt herstellen**
- **Kontakte selbstbewusst gestalten**
- **wichtige Entscheidungen herbeiführen**
- **Perspektiven für die eigene Zukunft entwickeln.**

Zusätzlich wollen wir uns um die Themen „Angstabbau“ und „Sprechflüssigkeit“ kümmern und – bei Bedarf – auch Übungen zur Eigenarbeit und zum Selbsttraining durchführen. Und das Wichtigste: Unsere Zusammenarbeit wollen wir leicht und locker gestalten!

Referent:	Prof. Dr. Wolfgang Wendlandt, Berlin
Termin und Ort:	Fr. 10. – So. 12. Mai 2019 Haus Rupert, Ruprechtstr. 6, 83278 Traunstein
Anmeldeschluss:	Freitag, den 12. April 2019
Zielgruppe:	Neueinsteiger und Fortgeschrittene
Teilnehmerzahl:	12 Personen
Teilnahmegebühr:	80 € im Einzelzimmer (Mitglieder), 100 € im Einzelzimmer (Nichtmitglieder) Doppelzimmer für Paare auf Anfrage
Bankverbindung:	Stotterer-Selbsthilfe LV Bayern, Postbank München, IBAN: DE66 7001 0080 0489 7778 06 BIC: PBNKDEFF Verwendungszweck: Traunstein 2019
Kontakt:	Thomas Huber, Wattenham 40, 83370 Seeon, Tel. 015124272678, E-Mail: ethuber50@kabelmail.de
Anmerkung:	Bitte die Teilnahmegebühr erst nach Erhalt der Anmeldebestätigung (ca. 3 Wochen vor Seminarbeginn) überweisen.

Job bekommen – Job behalten – Chancen nutzen Trotz Stottern erfolgreich im Arbeitsleben

Stotternde gelten als schwierig, wenn Kollegen die Sprechhemmung nicht einordnen können. Ein Stotternder, der sich abgelehnt fühlt, verkrampft, stottert noch mehr und verwirrt dadurch erst recht seine Kollegen, die ihn jetzt noch schwieriger finden werden. Was tun, um aus dieser Abwärtsspirale auszubrechen? In diesem Workshop werden dazu Strategien entwickelt. Konkrete, eigene Situationen der Teilnehmer/innen können gerne eingebracht werden.

Inhalte:

- Was erwarten Arbeitgeber und Kollegen wirklich?
- Wo liegen unsere Stärken? Was können wir dem Team bieten?
- Nicht-Stotternden Sprechhemmungen erklären – wie geht das?
- Introvertiert oder extravertiert? Egal, auf die Klarheit kommt es an!
- Raus aus der Opferrolle: Wir werden aktiv
- Bewerbungsgespräch: Provokationen kontern

Referent:	Dr. Franz Will, Dipl. Sozialarbeiter/Dipl. Sozialpädagoge und Supervisor für soziale Berufe DGsv
Termin und Ort:	Fr. 28. – 30. Juni 2019 Evang. Landvolkshochschule Pappenheim, Stadtparkstr. 8-17, 91788 Pappenheim
Anmeldeschluss:	Freitag, den 31. Mai 2019
Zielgruppe:	Stotternde Menschen und Interessierte
Veranstalter:	Landesverband Stottern & Selbsthilfe Bayern e.V.
Teilnehmerzahl:	12 Personen
Teilnahmegebühr:	55 € im 2-Bettzimmer Mitglieder, 75 € im 2-Bettzimmer Nichtmitglieder Einzelzimmerzuschlag 10 €
Bankverbindung:	Stotterer-Selbsthilfe LV Bayern, Postbank München, IBAN: DE66 7001 0080 0489 7778 06 BIC: BPNKDEFF Verwendungszweck: Pappenheim 2019
Kontakt:	Erich Bartsch, Huttersbühlstr. 3a, 91126 Schwabach Tel. 09122- 872 225 4, E-Mail. e.bar@gmx.net
Anmerkung:	Bitte die Teilnahmegebühr erst nach Erhalt der Anmeldebestätigung (ca. 3 Wochen vor Seminarbeginn) überweisen.

Modifikationstechniken (Van Riper) gegen das Stottern – Was, wenn sie nicht funktionieren?

Fast immer liegt der Grund für eine nicht erfolgreiche Anwendung von Techniken, die Stottern verflüssigen, im Auftreten von hoher emotionaler Belastung im Moment des Stotterns. Negativen emotionalen Stress im Stottern zu reduzieren bedingt immer eine Konfrontation mit den eigenen unerwünschten Gefühlen beim Stottern. Dies in angemessener und individuell abgestufter Form in Angriff zu nehmen, ist Ziel dieses Seminars.

Es richtet sich an alle, die bereits Modifikationstechniken gelernt haben oder kennen, und die die Erfahrung gemacht haben, dass Sie (leider) nicht in allen Situationen funktionieren. Für TeilnehmerInnen, die noch keine oder geringe Kenntnisse haben, wird es eine Einführung zu diesen Modifikationstechniken geben

Referent:	Hartmut Zückner, Stottertherapeut und Dozent für Redeflussstörungen
Termin und Ort:	Fr. 26. – So. 28. Juli 2019 Heiligenhof, Alte Euerdorfer Str. 1, 97688 Bad Kissingen
Anmeldeschluss:	Freitag, den 28. Juni 2019
Zielgruppe:	Neueinsteiger und Fortgeschrittene
Veranstalter:	Landesverband Stottern & Selbsthilfe Bayern e.V.
Teilnehmerzahl:	12 Personen
Teilnahmegebühr:	60 € EZ Mitglieder 80 € EZ Nichtmitglieder DZ für Paare auf Anfrage
Bankverbindung:	Stotterer-Selbsthilfe LV Bayern, Postbank München, IBAN: DE66 7001 0080 0489 7778 06 BIC: PBNKDEFF Verwendungszweck: Bad Kissingen 2019
Kontakt:	Erich Bartsch, Huttersbühlstr. 3a, 91126 Schwabach, Tel. 09122 – 8722554, E-Mail: e.bar@gmx.net
Anmerkung:	Bitte die Teilnahmegebühr erst nach Erhalt der Anmeldebestätigung (ca. 3 Wochen vor Seminarbeginn) überweisen. Erst dann ist die Anmeldung gültig.



→ München

Die Gruppentreffen der Flow-Sprechgruppe München finden regelmäßig jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat um 18 Uhr statt:

Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München
Telefon: 089 / 5329 560-19

Am Eingang befindet sich ein Hinweisschild, so dass Ihr den Raum gut findet.

Teilnehmen kann jede/r, die/der Interesse, Lust und Spaß daran hat zusammen mit anderen sprechtechnische Fortschritte zu machen; gemeinsam für mehr Sprechfreude und fließende Kommunikation. Willkommen sind natürlich auch interessierte Nichtstotternde. Wir freuen uns auf Euch!

E-Mail: muenchen@flow-sprechgruppe.de

→ Erlangen

Die Gruppentreffen der Flow-Sprechgruppe Erlangen finden regelmäßig jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr statt:

Villa an der Schwabach, Hindenburgstraße 46a, 91054 Erlangen

Teilnehmen kann jede/r, die/der Interesse, Lust und Spaß daran hat zusammen mit anderen sprechtechnische Fortschritte zu machen; gemeinsam für mehr Sprechfreude und fließende Kommunikation. Willkommen sind natürlich auch interessierte Nichtstotternde. Für genauere Informationen bezüglich des nächsten Treffens wendet Euch gerne an die angegebene Emailadresse!

Kontaktpersonen: Klaus und Dominik (Flow Erlangen)

E-Mail: erlangen@flow-sprechgruppe.de

→ Augsburg

Die Augsburger Gruppe pausiert aktuell. Wir lassen Euch wissen, wann es mit regelmäßigen Treffen weitergeht.

Kontaktperson: Philipp (Flow Augsburg)

E-Mail: augsburg@flow-sprechgruppe.de

Die Anmeldung für unsere Seminare bitte online bei www.bvss.de oder bei www.stottern-bayern.de

Für unsere Seminarteilnehmer aus den benachbarten Ländern gilt für Überweisungen folgende Bankverbindung:

Stottern & Selbsthilfe LV Bayern e.V., Postbank München,

IBAN: DE66 7001 0080 0489 7778 06 SWIFT-BIC: PBNKDEFF

Ansprechstellen, Beratung und Kontaktadressen Stottern & Selbsthilfe



Koordinations- und Beratungsstelle / Geschäftsstelle der Bundesvereinigung Stottern & Selbsthilfe e.V.

Zülpicher Str. 58 · 50674 Köln
Tel: 02 21-139 11 06 · Fax: 02 21-139 13 70
E-Mail: info@bvss.de · www.bvss.de

Telefonzeiten der Geschäftsstelle:
Mo bis Fr: 10:00 – 12:00 Uhr, Di und Do zusätzlich: 16:00 – 18:00 Uhr

Kontaktadresse für Elterninformationen

Beratungsstelle für Eltern stotternder Kinder
Lehrstuhl für Sprachbehindertenpädagogik der
Ludwig-Maximilians-Universität, Leopoldstr. 13, 80802 München,
Tel. 0 89-21 80-52 30, E-Mail: stottern-beratungsstelle@edu.imu.de

Flow - Die junge Sprechgruppe der BVSS

E-Mail: info@flow-sprechgruppe.de · www.flow-sprechgruppe.de

Kontaktadressen Stottern & Beruf:

Erich Bartsch, Telefon: 09122-872 25 54, E-Mail: e.bar@gmx.net

Die Seminare und die Arbeit Stottern & Selbsthilfe Bayern e.V. werden von folgenden Krankenkassen gefördert

Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern
mit ihren Mitgliedern:



BKK Landesverband Bayern
Bundesknauschaft
Landwirtschaftliche Krankenkasse
IKK Bayern





Kontaktadressen der Stotterer-Selbsthilfegruppen in Bayern

Augsburg	Ute Musche, Tel. 08 21-48 72 41, E-Mail: ute.musche@t-online.de Treffen: Auf Anfrage
Bad Neustadt a.d. Saale	Paul Dünisch, Tel. 0 97 33-78 76 70, E-Mail: paul.duenisch@gmx.de Treffen: jeden letzten Samstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr
Bamberg	Udo Wicklein, Tel. 09 264-96 80 19, E-Mail: 24stunden.udo@gmail.com Treffen: jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:30 – 22:00 Uhr
Coburg	Udo Wicklein, Tel. 0 92 64-96 80 19, E-Mail: 24stunden-udo@gmail.com Ansprechpartner, z. Zt. keine Gruppe
Dinkelsbühl	Stefen Poppe, Tel. 0 98 56-92 99 4, E-Mail: mail@spoppe.de Treffen: alle 2 Monate nach Absprache
Erlangen	Roland Pauli, Tel. 0 91 31-60 15 61, E-Mail: rolandpauli@freenet.de Treffen: 2. Mittwoch im Monat, ab 19:30 Uhr
Ingolstadt	Stefan Hoffmann, E-Mail: sthoff160@gmx.net Treffen: Mittwoch, 1x im Monat nach Absprache, 19:30 – 21:00 Uhr
München	Florian Steyer, Tel. 0177- 37 83 937, E-Mail: info@stottern-in-muenchen.de Treffen: 3. Montag im Monat, um 19:00 bis ca. 21:00 Uhr
Nürnberg	Norbert Pitka, Tel. 09187-90 98 732, E-Mail: norbert.pitka@t-online.de Treffen: 2. Mittwoch im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr
Passau	Hans Brinninger, Tel. 0 85 46-91 11 35, E-Mail: hans.brinninger@t-online.de Treffen: 1. Mittwoch im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr
Regensburg	Albert Hendlmeier, Tel. 09 41-70 39 40, E-Mail: al.hendlmeier@t-online.de Treffen: Stammtisch nach Absprache
Traunstein	Thomas Huber, Tel: 0151-24272678, E-mail: ethuber50@kabelmail.de Treffen: 2. Dienstag im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr
Würzburg	Martin Neisser, Tel. 09 31-41 16 93, E-Mail: m.neisser@gmx.de Treffen: 2. Mittwoch im Monat, 20:00 – 22:00 Uhr