

Erfahrungsberichte zum Ropana-Seminar Burghausen vom 20.06.-22.06.2014

Freitag, 20.06.

War schon gespannt auf die Teilnehmer des Seminars. Ist mein erstes Seminar überhaupt für Stotterer. Habe zwar schon im Vorfeld mit Kollegen gesprochen, aber das Wort "Stotterer" elegant umgangen.

18:00 gemeinsames Abendessen. Sind ja alle nette Leute.

Sehr viele neue Namen und Gesichter. Besonders beeindruckt hat mich die Lockerheit, mit der die Teilnehmer mit dem Stottern umgehen.

Dann hat Roland zum Treffen um 18:45 im Seminarraum "aufgerufen".

Na ja, dachte ich so bei mir, erst einmal lockeres Kennenlernen - dachte ich.

18:45 Alle Teilnehmer im Seminarraum.

Roland hat uns dann die Seminarunterlagen übergeben und wir haben, bei entspannender Musik, die 7 Basis-Leitsätze kennengelernt.

Auch eine Vorstellungsrunde gab dann - nach und nach.

Gegen 22:30 dann (endlich) Schluss.

War schon etwas anstrengend, aber sehr informativ und feinfühlig präsentiert.

Samstag, 21.06.

Gemeinsames Frühstück mit der Gruppe.

Danach, ab in den Seminarraum - Entspannung und die Basis-Leitsätze.

Nun meine Lieblingsdisziplin - Vorlesen vor der Gruppe.

Merke schon ein flaues Gefühl in der Magengegend.

Dann darf auch ich vorlesen - und bleibe stecken. Blockade nennt man das.

Gerade beim Wort "Positiv". Roland erklärt mir seine Handtechnik, die auch dann prompt funktioniert.

Nach dem Mittagessen, dann die gemeinsame Burgbesichtigung - mit Vorlesen des Textes der Beschilderung im Park. Bin diesmal nicht hängen geblieben.

Handtechnik funktioniert besser als gedacht.

Nach der Besichtigung - Reden am Pult vor der Gruppe.

Klingt schwierig, ist es aber gar nicht. Man bekommt sogar Applaus ohne was zu tun.

Sonntag, 22.06.

Frühstück und wieder starten mit Entspannung und den Basis-Leitsätzen.

Danach in der Gruppe positive Gefühle und Stimmungen wecken - gibt mir ein tolles Gefühl.

Dann Gruppenfoto und dann - die Kür: Vorlesen eines Textes in der Kirche vor der Gruppe.

Das war ein sehr schönes und befreiendes Gefühl. Ich war im "Flow" und keine Blockade!

Beim Mittagessen dann der Abschied...

Danke Roland für das Seminar und danke an die Gruppe.

Es hat mir sehr viel Spaß gemacht und ich habe sehr viel über mich und "mein" Stottern gelernt.

PS: Übrigens habe ich nach dem Seminar einigen Bekannten erzählt, dass ich bei einem Stotterer-Seminar war. Habe sehr positive Erfahrungen gemacht!

Franz Lorenz

Dass ich als Nichtstotterin ein Seminar für Stotterer besuche konnte ich mir nicht vorstellen. Angefangen hatte es beim Durchforsten im Internet auf der Suche für meinen Lebensgefährten nach Hilfe für Stotterer. Ich bin dann auf die Seite der Selbsthilfegruppe gestoßen. Mit großem Interesse habe ich von der Ropana-Methode gelesen und meinem Lebensgefährten davon erzählt. Auch seine Neugier war geweckt. Gesagt, getan, wir haben uns dann beide für das Seminar angemeldet. Ich als Begleitung, mein Partner als Betroffener. Wir sind bereits einen Tag früher angereist um das schöne Burghausen und die Umgebung mit dem Rennrad zu erkunden. Dann das Treffen am Freitagabend

mit der Gruppe. Wir waren beide sehr gespannt. Einige Teilnehmer kannten sich bereits aus früheren Seminaren und so entstand von Anfang an eine ungezwungene Atmosphäre.

Ganz besonders beeindruckt hat mich Roland, der Seminarleiter und Erfinder der Ropana-Methode. Er zeigte uns sein Selbst-Video, als starker Stotterer. Ich konnte es kaum glauben, wenn man Roland bei seinen Vorträgen jetzt sieht.

Es kann also mit sehr viel Disziplin und ständiger Selbstkontrolle funktionieren, ein fast stotterfreies Leben zu führen.

Ich war sehr froh über meine Anmeldung zu diesem Kurs. Nur so gewinnt man eine bessere Einsicht, wie groß bei manchen der Leidensdruck ist und was schon alles versucht wurde um das Stottern endgültig zu besiegen. Flüssiges Sprechen, das für mich selbstverständlich ist, stellt für Stotterer ein riesiges Hindernis dar. Ich wünsche den Teilnehmern und allen Betroffenen weiterhin viel Motivation und Durchhaltevermögen.

Roland und die Gruppe waren super. Vielen Dank!

Gerlinde S.

