

vom Ropana-Seminar vom 01.06. – So. 03.06.2018. Mentales Training für Stotternde in 91564 Neuendettelsau

Durch meine wiederholte Teilnahme fiel es mir sehr leicht, die Methode in der Gruppe umzusetzen. Auch bei außerplanmäßigen Sprechsituationen gelang mir der Transfer zuverlässig.

Roland hat den Workshop erfrischend vielseitig strukturiert, so dass das lernen kurzweilig vertieft werden konnte. Ich hatte die Möglichkeit, ausführlich über in naher Zukunft anstehende Herausforderungen zu diskutieren. Die Stimmung in der Gruppe war wertschätzend, konstruktiv und ausgelassen.

Danke, Björn

-Für mich immer das Wichtigste: gelöste, lockere Atmosphäre und dadurch entspanntes, angstfreies Sprechen möglich.

-die Erkenntnis, dass eine kurze Pause nicht schlimm ist, sondern sehr hilft.

-ein Nebentipp durch einen anderen Teilnehmer: bei Unterbrechungen langsam, ruhig, deutlicher und (etwas) lauter weitersprechen.

Peter

Es ist mir sehr leicht gefallen wieder in die Ropana - Methode zu finden und ich nehme viel Motivation mit, die Leitsätze und die Nachbereitung wieder mehr in den Alltag zu integrieren. Neben den Sprachübungen fand ich besonders die Diskussionsrunden hilfreich um die Methodik zu festigen und erste Erfolgserlebnisse zu sammeln. Die Atmosphäre in der Gruppe war durchgehend locker und entspannt und Roland hat das Seminar sehr unterhaltsam gestaltet und bei dem schönen Wetter auch den Garten als Seminarraum genutzt.

Eva Berberich

Aufgrund der bereits erfahrenen Teilnehmer, konnten die Elemente der Ropana-Methode in der Spontansprache geübt werden. Dank der entspannten Atmosphäre und des routinierten Seminarleiters, konnten sich schnelle Erfolge einstellen.

Bernd

Ich bin wieder super zufrieden mit dem Ropana Seminar und gehe mit vielen neuen Erkenntnissen nach Hause. Durch neue Übungen wurde mir bewusst, was ich überhaupt erreichen will, und das gibt mir eine sehr positive Einstellung.

Der Austausch mit den anderen Teilnehmern war sehr gut und wurde durch lustige Abende abgerundet.

Ich freue mich jetzt schon auf das nächste Seminar.

Marc Neukirch

